

Liebe Schwimmerin, lieber Schwimmer,  
mit diesem Fragenbogen möchte ich gerne mehr über Dich und Deine Ziele im Schwimmsport erfahren.

Selbstverständlich kannst Du mir hier auch mitteilen, was Dir beim Training besonderen Spaß macht oder was Dir nicht so gut gefällt

Dieser Fragebogen wird mir auch Helfen, dass ich meinen Trainingsplan auf Dein Können und Deine Wünsche abstimmen kann. Damit ich mir auch ein Bild von Dir machen kann, wäre es schön, wenn Du ein Foto von Dir auf dem Fragebogen anbringen würdest.



Vielen Dank für Deine Mithilfe  
*Elli*

Name		Ich trainiere am:	Uhrzeit
Vorname		Mo ☺	
Geb. Datum		Mi ☺	
Anschrift		Do ☺	
		Fr ☺	
Telefon		So ☺	
E-Mail		Ich schwimme seit:	

Ich schwimme weil.... (mehrere Kreuzchen möglich)		
<input type="checkbox"/> ...es Spaß macht	<input type="checkbox"/> ...ich hier meine Freunde treffe	<input type="checkbox"/> ...meine Eltern das möchten
<input type="checkbox"/> ...ich fit sein möchte	<input type="checkbox"/> ...Sport gesund ist	<input type="checkbox"/> ...ich ehrgeizig bin
<input type="checkbox"/> ...ich gut sein möchte	<input type="checkbox"/> ...ich was erreichen will	<input type="checkbox"/> ...

Meine bisherigen Erfolge:	
Das möchte ich erreichen:	
Das wünsche ich mir im Training:	
Was kann im Training verbessert werden?	