

Swim and Run



Schwimmen

+ 3.



triathlon.de

Swim and Run SC
Prinz Eugen
München
16.03.2013



Spaß

Laufen



Erfolg

+allgemeine Informationen

Veranstalter:	Bayerischer Triathlonverband
Ausrichter:	SC Prinz Eugen München e.V. (www.scpe.de)
Datum:	16.03.2013
Ort:	Sentastrasse 22, 81927 München
Verantwortlicher vor Ort:	Tristan Bechmann
Sportliche Leitung:	Martin Allers
Kampfrichter:	Kampfrichter des BTV

OBB Kidscup

Distanzen/Jahrgänge

Schüler D (2006/2007)	50m/200m
Schüler C (2004/2005)	100m/400m
Schüler B (2002/2003)	150m/1Km
Schüler A (2000/2001)	300m/2Km
Jugend B (1998/1999)	400m/2,5Km

Powered by:



Altersklassen/Wertungen:

Einteilung Altersklassen: Altersklassen gemäß der DTU Wettkampfordnung

Volksrennen mit AK-Wertung über 500m Schwimmen/5Km Laufen

Eliterennen Platz 1-6 weiblich und männlich über 750m Schwimmen/5Km Laufen

Das Eliterennen richtet sich an ambitionierte Sportler/innen, die sich einen ersten Formtest stellen wollen, z.B. Ligastartern/innen. Geehrt werden Platz 1-6 männlich sowie weiblich, es findet keine AK-Wertung statt.

Voraussetzungen 750m Schwimmen und 5Km Laufen:

Männlich: Schwimmzeit 12:00min und schneller/ Laufzeit: 22:00min und schneller. Es ist nicht zwingend notwendig im Eliterennen zu starten, wenn man schneller, als die angegebenen Cut Off Zeiten ist. Das Volksrennen soll aber Breitensportcharakter beibehalten

Weiblich: Schwimmzeit 13:00min und schneller/Laufzeit: 23:00min und schneller

Zusätzlich Mannschaftswertung: Alle Teammitglieder zählen! Schüler D-A und Jugend B weiblich und männlich ergeben die Teamwertung 3. Swim and Run Kids. Alle Altersklassen im Volksrennen ergeben die Mannschaftswertung 3. Swim and Run Volksrennen. Jeder Starter bekommt, wenn er das Ziel erreicht, Punkte für seinen Verein. Beispiel: Bei 5 Starten in der AK 20 erhält der 1. 5 Punkte und er 5. 1 Punkt für das jeweilige Team.

Vorläufiger Zeitplan 16. März 2013



OBB Kidscup	
- 07:00-08:30 Uhr	Ausgabe Startunterlagen Kidscup
- 07:30-08:45 Uhr	Einschwimmen Nachwuchs (Oberbayerischer Kidscup, AK Schüler D – Schüler A und Jugend B)
- 08:50 Uhr	Wettkampfbesprechung Nachwuchs in der Schwimmhalle
- 09:00-11:30 Uhr	Schwimmstarts der Altersklassen von Schüler D bis Jugend B (2-3 pro Bahn)
- 12:00 Uhr	Jagdstart OBB Kidscup
- 12:45 Uhr	
- 14:00 Uhr	Siegerehrung Nachwuchs
Volksrennen/Elite	
- 10:00-12:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen Volksrennen in der Sporthalle
- 11:30-12:20 Uhr	Einschwimmen Volksrennen/Elite
- 12:20 Uhr	Wettkampfbesprechung in der Schwimmhalle
- 12:30-14:30 Uhr	Start der Schwimmwellen der Volkswertung Letzte Welle Eliterennen mit bis zu 6 Athleten pro Bahn
- Ab 14:30 Uhr	Jagdstart Volksrennen Jagdstart Eliterennen
- 16:00 Uhr	Siegerehrung Volksrennen und Elite

Der genaue Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben!

Strecken

Schwimmen:

Geschwommen wird in der Schwimmhalle des SC Prinz Eugen München e.V. (Sentastrasse 22/Oberföhring) auf der 25m Bahn mit je 2-4 Athleten/innen pro Bahn (abhängig vom Rennen). Die Läufe werden nach den angegebenen Schwimmzeiten eingeteilt (ab Schüler A). Die Anzahl der Bahnen richtet sich nach der jeweiligen Altersklasse sowie Rennart. Je nach Meldezahl sind im Eliterennen bis zu 4 Teilnehmer/innen pro Bahn möglich. Beim Volksrennen und Kidscup wird mit 2-3 Startern pro Bahn gestartet. Für jeden Schwimmer/in steht ein Helfer zur Verfügung zum Zählen der Bahnen.

Laufen:

Der Start erfolgt in den Abständen der Schwimmleistungen. Die Länge richtet sich nach der Altersklasse. Im Oberbayerischen Kidscup wird jede Altersklasse männlich und weiblich getrennt gestartet. Start ist vor der Schwimmhalle in der Sentastrasse. Schüler D , Schüler B, Schüler A und Jugend B laufen eine Wendepunktstrecke. Jugend A, Junioren und das Hauptrennen sowie das Eliterennen laufen 2 Runden. Die Strecke führt von der Sentastrasse zur Cosimastrasse rechts in den Salzsenderweg (siehe Streckenskizzen). Die Distanzen sind ausgeschildert und an wichtigen Punkten stehen zusätzlich Helfer

Ablauf Jagdstart:

Eine große digitale Stoppuhr steht zur Verfügung, an der man sich orientieren kann. Jeder Teilnehmer/in bekommt nach dem Schwimmen seine Schwimmzeit auf den Arm geschrieben. Zusätzlich werden die Schwimmzeiten ausgehängt. Alle Nachwuchsrennen bekommen von einem Helfer mitgeteilt, wann sie los laufen können. Zuvor wird die Startreihenfolge sortiert. Der Jagdstart des Hauptrennens wird aufgrund der größeren Teilnehmerzahl zum Teil in Eigenverantwortung organisiert. Helfer werden bei der Sortierung der Startreihenfolge unterstützen.

Anhand der digitalen Uhr kann jeder Teilnehmer erkennen, wie viel Zeit er noch bis zum Start hat. Wenn man z.B. 14:10min für das Schwimmen benötigt hat, darf man erst los laufen, wenn die digitale Stoppuhr 14:10 anzeigt. Der Jagdstart wird auf Video fest gehalten und hinterher überprüft. Starter, die mehr als 5 Sekunden zu früh gestartet sind, werden disqualifiziert.

Powered by



+ Sonstige Informationen:

Anfahrt:

Bushaltestelle Salzsenderweg; Die Schwimmhalle befindet sich in der Sentastrasse 22, 81927 München auf dem ehemaligen Gelände der Pionierkaserne

Toiletten/Duschen:

In der Schwimmhalle vorhanden

Verpflegung:

Wasser, isotonische Getränke, Obst, umfangreiche Verpflegung im Zielbereich

Wertungen und Preise:

Jeder Teilnehmer kann über unsere Homepage eine Erinnerungsurkunde ausdrucken. Die ersten Drei jeder Altersklasse im Kidscup und Volksrennen erhalten Medaillen. Die Drei Gesamtschnellsten weiblich und männlich erhalten einen Sachpreis. Im Eliterennen erhält Platz 1-6 männlich sowie weiblich einen Sachpreis.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet in der Sporthalle statt. Zeiten werden bekannt gegeben

Wettkampfbestimmungen



Informationen:

Jeder Teilnehmer erhält mit seinen Startunterlagen die detaillierten Startinformationen ausgehändigt, die bereits einige Tage zuvor auf der Homepage (www.scpe.de) verfügbar sein werden.

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechung wird immer 10 min vorm ersten Schwimmstart/Schwimmwelle in der Schwimmhalle stattfinden. Die genauen Zeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Startnummer:

Die Startnummer ist beim Laufen gut sichtbar am Oberkörper anzubringen.

Rahmenprogramm



Kleine Triathlonmesse in der Sporthalle, Getränke sowie musikalische Untermalung der Veranstaltung

Meldungen



Anmeldung:

Per Online-Anmeldung unter www.scpe.de → unter Abteilung Triathlon

Die erforderliche Unterschrift jedes Teilnehmers kann bei online-Anmeldung noch am Wettkampftag geleistet werden. Die Anmeldung ist erst abgeschlossen nach Überweisung/Einzug des Startgeldes auf folgendes Konto. Erst dann erscheint der Teilnehmer in der Meldeliste!:

Um- oder Abmeldungen:

Ist ein(e) Teilnehmer(in) verhindert, verletzt oder anderweitig nicht in der Lage an der Veranstaltung teilzunehmen, kann bis eine Woche vor der Veranstaltung, d.h. spätestens am 09.3.13 12 Uhr, ein(e) Ersatzteilnehmer(in) benannt werden. Eine Ummeldegebühr o.ä. fällt nicht an, eine Erstattung des Startgeldes ist aber grundsätzlich nicht möglich.



Teilnehmerlimit:

Maximal 400 Teilnehmer

Startgebühr:

Schüler/Jugend B: 10€

Erwachsene (ab Jugend A und Älter): 20€

Meldeschluss: 09.03.2013

Nachmeldungen: Nachmeldegebühr 5€/ Nur möglich, wenn noch Kapazität vorhanden ist!

Haftung



Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Wettkampf- und Organisationsbestimmungen. Der Teilnehmer/in erklärt außerdem, dass er die für den Wettbewerb notwendige Ausdauer und Gesundheit mitbringt. Der Veranstalter behält sich vor, Anmeldungen aus wichtigen Gründen zurückzuweisen.